

# Les troubles musculo-squelettiques : mise en place d'indicateurs pour améliorer les politiques en santé publique dans le champ santé/travail

Isabelle CASTELLAN | incastellan@yahoo.fr

Activité indépendante - Hygiène et sécurité au travail - Poissy

Mots clés : Cohorte, prévalence, santé publique, travailleurs précaires, troubles musculo-squelettiques

Les troubles musculo-squelettiques (TMS), pathologies de l'appareil locomoteur potentiellement liées à une hyper-sollicitation d'origine professionnelle, sont considérés comme un enjeu majeur en santé publique et en santé au travail (1). La prévalence de ces troubles a été étudiée en population générale à partir des données de la cohorte Constances, en fonction de caractéristiques démographiques et socioprofessionnelles générales, y compris chez des travailleurs n'ayant pas ou peu d'accès à la médecine du travail, comme les travailleurs intérimaires. Les résultats de cette étude confirment le poids des TMS et donnent des indicateurs sur une partie de la population, nécessaires à l'amélioration des politiques de santé publique. Des indicateurs, tels que la prévalence des douleurs persistantes du membre supérieur, du rachis et du genou ainsi que de l'exposition aux facteurs biomécaniques selon l'âge, la profession, la catégorie sociale et le type de contrat de travail ont été identifiés pour chaque sexe. Ces indicateurs pourraient être utilisés pour renforcer les actions de prévention vis-à-vis de la population générale.

La cohorte Constances a été mise en place pour fournir des informations de santé publique et constituer une infrastructure épidémiologique ouverte à la communauté scientifique de la recherche en épidémiologie. Un accent particulier a été mis sur les déterminants sociaux et professionnels de la santé et sur le vieillissement. La population concernée par l'étude est affiliée au régime général de l'Assurance maladie.

## Prévalence des troubles musculo-squelettiques et des facteurs biomécaniques d'origine professionnelle : Premières estimations à partir de Constances.

Carton M. et al. (2016). Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire (BEH) 35-36

### Résumé

Les troubles musculo-squelettiques (TMS), douleurs, gênes ou limitations de l'appareil locomoteur potentiellement liés à une hyper-sollicitation d'origine professionnelle, sont considérés comme un enjeu majeur tant en santé au travail qu'en santé publique. A cet effet, la cohorte Constances\* a été utilisée pour étudier la prévalence de ces troubles dans la population générale, en fonction de caractéristiques démographiques et socioprofessionnelles globales, y compris chez des travailleurs n'ayant pas ou peu d'accès à la médecine du travail, comme les travailleurs intérimaires. Cette cohorte a été mise en œuvre pour contribuer à la recherche épidémiologique, fournir des données de santé publique et constituer une « infrastructure épidémiologique ». Un accent particulier a été mis sur les déterminants sociaux et professionnels de la santé et sur le vieillissement. Pour prendre en compte le poids des sondages et la non-participation, l'échantillon a été restreint à 28 914 personnes tirées au sort entre 2012 et 2013, âgées de 30 à 69 ans. Les symptômes musculo-squelettiques correspondant

à six localisations articulaires ont été recueillis à l'aide d'un questionnaire de style « Nordique\* » et se limitent aux douleurs persistantes (2). Les huit facteurs biomécaniques étudiés ont été recueillis selon le consensus européen Saltsa\* pour la surveillance épidémiologique des TMS (3) et le programme de surveillance des TMS dans les Pays de la Loire. Les prévalences pondérées de TMS et d'exposition ont été estimées en stratifiant sur quatre variables sociodémographiques (sexe, classes d'âge, profession et catégorie sociale à l'inclusion, type de contrat de travail).

### Commentaire

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) doivent être intégrés dans une démarche globale de santé publique et de prévention au travail. Pour ce faire, il faut disposer, entre autres, d'outils d'évaluation pour mettre en place des indicateurs sur la population française et les populations vulnérables, telles que les travailleurs vieillissants et les travailleurs précaires, ce que permet la cohorte Constances. Une estimation de la fréquence des TMS persistants du membre supérieur, du rachis et du genou en fonction de caractéristiques démographiques et socioprofessionnelles générales, y compris chez des travailleurs ayant peu accès à la médecine du travail comme les intérimaires, est bien appréciée.

Les résultats obtenus à partir de cette cohorte ont montré un fort gradient de la fréquence d'exposition aux contraintes posturales selon la PCS (Profession et catégorie socioprofessionnelle) : les cadres étaient moins exposés que

les professions intermédiaires (sauf pour le port de charges lourdes par les femmes, où les professions intermédiaires sont plus exposées), les employeurs et les ouvriers. Les artisans occupent une position intermédiaire entre ces trois dernières catégories. Par rapport au type de contrat, les hommes intérimaires (tous types de métiers confondus) sont peu nombreux mais ont le plus souvent des expositions professionnelles de différentes contraintes ; c'est le cas pour les femmes intérimaires avec des gestes de torsion du poignet et de flexion-extension répétées du coude. Les intérimaires présentent les fréquences de douleurs persistantes les plus élevées chez les femmes actives comme chez les hommes actifs par rapport aux autres types de statut et de contrat. Ces données confirment les poids des TMS, particulièrement chez des populations vulnérables, telles que les travailleurs en situation précaire.

## CONCLUSION GÉNÉRALE

Les données issues de la cohorte Constances pourront être utilisées pour améliorer les politiques de santé publique, en intégrant les aspects de santé au travail. Les troubles musculo-squelettiques (TMS) constituent aujourd'hui l'une des questions les plus préoccupantes en santé publique (4). Ils représentent de loin la première cause de maladie professionnelle reconnue et sont très coûteux (5).

L'étude a démontré, d'une part, la prévalence élevée de ces troubles dans la population générale et, d'autre part, a apporté des informations inédites sur l'état de santé musculo-squelettique de la population analysée qui couvre des actifs et des inactifs, mais aussi des données sur des travailleurs en situation précaire, comme les travailleurs intérimaires. L'étude ne permet pas d'effectuer une conclusion à ce stade, pour ces travailleurs précaires. Cependant, ces premiers résultats confirment l'intérêt de cette cohorte généraliste en population, complémentaire à d'autres travaux et cohortes existantes, notamment les cohortes Coset-MSA\* et Coset-RSI\* ainsi que les enquêtes Sumer\*. Des indicateurs, tels que la prévalence des douleurs persistantes du membre supérieur, du rachis et du genou et de l'exposition aux facteurs biomécaniques en fonction de l'âge, la profession et catégorie sociale et le type de contrat de travail pourront être utilisés pour renforcer les actions de prévention vis-à-vis de la population générale.

## GENERAL CONCLUSION

*The data from the Constances cohort could be used to improve the politics in public health, by integrating health aspects and work of the population in a global way. Musculoskeletal disorders (MSDs) constitute one of the most worrisome questions in public health today. They represent by far the first cause of occupational diseases, and are very expensive. The study has demonstrated, on one hand, prevalence of these disorders in the general population and, on the other hand, brought new information on the musculoskeletal health of the population of interest which covers active persons and the non-working population, but also data on workers in precarious situation, in spite of a relatively limited size that does not yet allow a solid general conclusion. However, these first results confirm the interest of such non-specialized cohort throughout the population, being complementary to other works and existing cohorts, such as the Coset-MSA and Coset-RSI cohorts and the Sumer survey. Indicators, such as prevalence in the persistent pain in upper limbs, back and knee and exposure to biomechanical factors according to age, occupation and social category and type of employment contract could be used to strengthen prevention initiatives towards the general population.*

## Lexique

**Constances** : cohorte épidémiologique constituée d'un échantillon représentatif de 200 000 volontaires âgés de 18 à 69 ans, tirés au sort parmi les assurés du régime général de la sécurité sociale de 17 départements. Ils passent un examen de santé tous les 5 ans et répondent à un questionnaire tous les ans.

**Coset** : Cohorte pour la surveillance épidémiologique en lien avec le travail, dont Coset RSI pour les Professions indépendantes et Coset MSA pour les exploitants et salariés agricoles

**Questionnaire de type « Nordique »** : outil standardisé utilisé par les médecins du travail pour recueillir les symptômes musculo-squelettiques. Il est constitué de questions fermées, et peut être utilisé en auto-questionnaire ou en interview.

**Dispositif Saltsa** : protocole européen d'examen clinique en vue de diagnostiquer les TMS et identifier les facteurs de risque de TMS du membre supérieur

## Publications de référence

**1 European Agency for Safety and Health at Work.** Work-related musculoskeletal disorders: Back to work report. 2007 <https://osha.europa.eu/fr/tools-and-publications/>

**2 M. Carton, G. Santin, A. Leclerc, A. Gueguen** : Prévalence des troubles musculosquelettiques et des facteurs biomécaniques d'origine professionnelle

**3** Consensus Saltsa :

<http://www.inrs/media.html?refINRS=outil15>.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11401243>

**4**

<http://www.risquesprofessionnelles.amelie.fr/fileadmin/userupload/documentPDFatelecharger/brochures/RAPPORT-AT-MP-2015.pdf>

**5 Vinck L. Les expositions aux risques professionnels.** Les ambiances et contraintes physiques. Enquête Sumer 2010. Synthèse Stat' (Dares). 2014;(8):1-186.

**Liens d'intérêts :**

Les auteurs déclarent n'avoir aucun lien d'intérêt.